

令和2年度金沢医科大学医学部入学試験問題

一般入学試験（後期）【小論文】

（2枚のうちの1）

答えは解答用紙に記入しなさい。

以下の問題文を読み、設問（次ページに記載）に答えなさい。

情報が溢れる時代になり、医療現場でも医療者が知り得た情報は患者にすべて伝える時代となりました。患者は病状や治療方法について詳しい説明を受け、その内容を理解する努力をしたうえで、どのような治療を受けるかを選ばなければなりません。

しかし、患者と一括りに言っても、もともと持っている情報や知識、理解度などは人によってさまざまです。誰でも一律に理解、選択ができるわけではないだけに、医療者には患者が理解するためのサポートをしてほしいと、医療者向け講演の機会があるごとにお願ひしています。

しかし、その一方で、医療現場には患者の理解を妨げていると感じられる要因があります。以前からよく挙げられる患者の苦情として、「医師はカルテばかり見ていて患者の顔を見ない」という内容がありましたが、最近では「医師はパソコンに向かって話す」に変わってきました。電話相談でも「私は担当医の真正面の顔を見たことがないので、横顔しか知りません」という声が届いたことがあるぐらいです。

私はこの苦情は、コミュニケーションの苦情だとずっと受けとめていました。ところがある高齢者からの相談で、「高齢になると耳から入ってきた言葉が頭のなかでつながるのに時間がかかる。それなのに、あらぬ方向（パソコン）を見て説明されると、自分の問題だという認識ができず、理解するスタートラインにすら立てない」という話を聞いたのです。なるほど、きちんと目を見て話してくれないというのは、単なるコミュニケーションの苦情ではなく、理解を妨げている要因の一つであると教えられました。

また、最近では1時間以上の長い時間をかけて説明してくれる医師も増えています。しかし、ショックを受けたり、シビアな病状だったりすると、途中で頭のなかが真っ白になってしまい、いくら一生懸命説明してもらっても、内容が頭に入っていないということは起こりがちです。もし、すぐに結論を出さなくてもよいような余裕がある場合は、1時間を2回にわけて、最初は概要を10分ほどで伝える。そして精神的に落ち着いたところで、後日、残りの50分を使ってじっくりと細かい説明をする、といった工夫をしなければ、理解はむずかしいのではないかと思います。

また、情報の共有が不足していても、患者の理解を妨げることになります。というのも、電話相談に届く医師への苦情の中身を分析していて数年前から気になっているのが、「説明不足」を訴える相談者がいまだに後を絶たないことです。

日本医師会第2次生命倫理懇談会が1990年にインフォームド・コンセントを「説明と同意」と訳し、「これからの日本の医療現場に普及する必要がある」と記者発表してから四半世紀が過ぎたにもかかわらず、です。しかも、非常に基本的な内容が「説明されていない」と訴える人が多いのです。

最近では、一般的に詳しく丁寧に説明する医師が増えました。

それだけに不思議に思い、説明不足の結果に陥っている相談者には必ず、「説明の時間を取ってもらえなかったのですか」と確認するようにしています。すると、大きな決断を要するような病気の場合は、ほとんどが「いえいえ、説明は1時間ほど受けました」と言うのです。

そこで、さらに深く相談者の話に耳を傾け分析した結果、説明不足の原因の一つは、皮肉なことにインフォームド・コンセントが定着していることにありとわかりました。

インフォームド・コンセントは本来、「患者の権利」の概念として米国で生まれました。つまり「どんな病気や病状であっても、患者が知りたいと望めば説明を受ける権利がある」というのが、インフォームド・コンセントの原点なのです。ところが、日本に上陸して以来、インフォームド・コンセントは「説明すること」と解釈されて広まりました。そのため、現在の日本の医療現場におけるほとんどのインフォームド・コンセントは、医師が必要だと思った情報の、ある種一方通行の提供になっているのです。

しかも、長時間かけて詳しい専門的な内容を口頭で説明されます。医療に関してはまったくの素人で基礎知識もない患者や家族が、それらの説明のすべてを理解し、記憶に留められるわけがありません。おそらく、理解し、記憶できる患者のほうが少数でしょう。そのため、医師が時間をかけて説明し、患者も一度は耳を通過させた内容であっても、「理解できなかった」ことは、結果的に「聞いていない」ことになってしまっているのです。

山口 育子『賢い患者』より（一部改変）

令和2年度 金沢医科大学医学部入学試験問題
一般入学試験（後期）【小論文】

（2枚のうちの2）

答えは解答用紙に記入しなさい。

設問1. 問題文を200字以内で要約しなさい。

設問2. 医師には何が大切で、それを身につけるには学生生活をどのように過ごすのが重要でしょうか。
問題文の要旨をふまえて、あなたの考えを200字以内で述べなさい。

[下書き用スペース]

Windom